

# おおぞら便り

発寒デイサービスセンター  
2024年 4月発行 119号

春の風がそよぐ枝に、寒さから解放され小さな芽が膨らんで来ています。センターの前の公園も少しずつ彩りが広がってきました。

さて当センターも20年目に突入です。長いようで短いような時間の経過です。皆さんも人生を振り返ると同じような感覚になる方も少なくないと思います。

これからも生き生きと人生を謳歌していただきたいと思っています。そして当センターが、皆さんのお役に立てるようこれからも頑張っていきます。

センター長 齋藤

## <2月・3月の軽スポーツ>

### 芯通し

ストローやペンなど立っている芯に、輪を通していきます。芯はぐらぐらします。倒れたらやり直し。金色の輪は高得点!!



### ピンポン玉投げ

ピンポン玉を投げて、紙コップに入れます。どこの紙コップに入るかによって、得点が違います。なかなか思ったところに入ってくれません。



## 🌸 クラブ活動 🌸

クラブ活動で素敵な作品を製作しました!! お雛様とコアラのマスコットです。どちらも製作には大変時間がかかるもので、皆さん来られる度に、コツコツと取り組まれたものです。手をかけた分、愛着も湧きますね!



### <お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

## お誕生日おめでとうございます🎂

4月 安念 健一様 大畑 秀平様 酒井 靖子様  
高松 チエ子様 竹澤 榮子様 武部 節子様  
千葉 芳枝様 武藤 正裕様

5月 上野 朝子様 岡田 章子様 小川 信行様  
観野 悦子様 栗本 キミ様 菅原 チヨ様  
堀 紅子様 横山 登美子様

## <<ゲーム大会>>

3月16日に、ゲーム大会が行われました。たつチーム、うさぎチームの二つに分かれて3つの種目を競いました。

「人間玉入れ」「玉ピットリゲーム」「うまく運ぼう」の3種目です。

どの種目も接戦!!どちらが勝つか最後までわからない!!

自然と歓声が上がったり、応援したり、盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



## <<変わり風呂>>🍊

変わり風呂🎵

今回は、「ゆず湯」!! 黄緑色のお湯に、カラフルなボールも浮かんでいます。

いい香りに包まれてポカポカになりました。ボールも「かわいい」と好評でした。



### <お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用者の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真をご遠慮されたいご利用者がいらっしゃいましたら職員までご連絡をお願いいたします。